Закаливание и развитие физической активности с детьми ОВЗ.

Дети с ограниченными возможностями здоровья отличаются повышенной восприимчивостью к простудным и инфекционным заболеваниям, особенно к болезни верхних дыхательных путей. Это связано как с общим снижением реактивности организма в связи с поражением центральной нервной системы, так и с малой двигательной активностью ребенка.
Для укрепления здоровья детей важное значение имеет закаливание организма и физическое развитие.
В нашем саду с детьми овз мы используем следующие виды деятельности :

Физические упражнения -занятия в тринаженрном и спортивном зале

Ходьба по массажным дорожкам

Солнечные и воздушные ванны

Спортивные соревнования.